



ST PAULS MEDIA **pastoral ministry** **AMBUHAY** **MISSALETTE**

FOR A SYNODAL CHURCH: COMMUNION, PARTICIPATION, MISSION
SYNOD 2021-2023



Taon 37 Blg. 2

Ika-16 Linggo sa Karaniwang Panahon (A)—Luntian
World Day of Grandparents and the Elderly

Hulyo 23, 2023

Bakit kaya hindi pa kunin ni Lord ang mga holdaper, kidnaper, at mga mamamatay-tao? Bakit hindi sila dapuan ng kanser o malubhang sakit sa halip na mga inosenteng tao? Marahil kahit minsan naglaro na rin sa iyong isipan kung bakit nga kaya hindi pa tamaan ng kidlat sabay-sabay ang lahat ng mga magnanakaw at tiwali sa lipunan?

Para makahanap tayo ng liwanag at sagot sa mga katanungang ito, bumaling tayo sa mga pagbasa. Ayon sa Aklat ng Karunungan, walang hanggan ang kapangyarihan ng Diyos ngunit mahabagin siya kung humatol. Hindi dahas ang gamit niya kundi kapayapaan; hindi paghihiganti ang paraan ng kanyang katarungan. Pinamamahalaan niya ang mundo ng buong hinahon at pagtitimpi.

Ganito rin ang mukha ng Diyos na ipinakilala sa atin ni Hesus sa Bagong Tipan. Hindi niya hangad na mapahamak ang mga makasalanang; sa halip, hinanap niya ang mga ito, sinamahan, at pinatawad. Dahil dito'y tinuligsa siya ng mga Pariseo, ang mga relihiyosong ibinukod ang sarili sa karamihan. Magkagayon man, walang pagkamuhing nabuo sa puso ni Hesus. Sa halip, tinuruan niya ang taong manalangin: "At patawarin mo kami sa aming mga sala para nang pagpapatawad namin sa nagkakasala sa amin."

Sa talinghaga ng mga damo sa triguhan, sinabi ng naghasik na huwag bunutin ang mga damo kung ayaw nilang mapinsala ang mga trigo. Alam ng Diyos na

Malakas AT Maganda



P. Paul Marquez, SSP

malakas at maganda ang binhi na ipinunla niya sa ating puso. Ayon kay San Pablo, sa hangad nating manaig ang mabuting binhi, mayroon tayong maaasahang Espiritu, na "lumuluhog para sa atin, sa paraang 'di magagawa ng pananalita" (Roma 8:26).

Batid din ng Diyos na lilitaw muli ang dalisay, mabuti at maganda sa ating puso kung mapagtatagumpayan natin ang kasamaan. Natural para sa tao ang pangil sa pangil, pero ang turo ni Hesus ay magpatawad at magtimpi. Madaling magpakabuti kung kasundo natin

ang lahat ng tao sa ating paligid at kung tayo ay tinatanggap o minamahal nila. Subalit ang tunay na pagpapakabuti ay mapapatunayan kung tayo ay nilalait o tinutuya ng ating kapwa. Para kay Hesus, ang taong ganap na "malakas" ay sinumang marunong panghawakan ang kanyang sarili at anumang situwasyon sa buhay.

Isang "damo" si Apostol Pablo bago niya nakilala si Hesus sa daan patungong Damasco. Hindi niya matanggap ang mga taong kumikilala kay Kristo. Marami siyang ipinabilanggo na mga Kristiyano. Magkagayon man, nagtiyaga ang Diyos kay Pablo. Pagkatapos siyang "bunutin" mula sa madilim niyang nakalipas, nagsimula naman siyang maging liwanag sa mga Hentil o mga paganong hindi nakakakilala kay Kristo.

Maaaring may napapansin tayong mali sa ating kapwa at dahil dito'y iniwasan natin sila. Marahil hindi natin matanggap ang kakaibang ugali ng ibang grupo. Maaaring iba ang paraan ng pagpapalaking gusto mo sa iyong anak at nakikialam ang iyong biyenang. Maging mapagtimpi at mahinahon nawa tayo. Patuloy nating pakinggan si Kristo na nagtuturo sa ating patuloy pa ring magmahal sa harap ng mga gipit na situwasyon. Huwag sana nating kalimutang mayroon din tayong mga kahinaan at kasalaan, subalit patuloy pa rin ang pagmamahal ng Diyos sa atin. Tinutulungan tayo ng kanyang Espiritu na patuloy na magbago at sikaping simulan ito sa mismong ating sarili.

PASIMULA

Antipona sa Pagpasok

(Salmo 54:4, 6)

(*Basahin kung walang pambungad na awit.*)

Sa akin ay tumutulong ang Diyos na Panginoon. Sa kanya ko iuukol ang alay ko na hahan-tong sa ngalan n'yang nagta-tanggol.

Pagbati

(*Gawin dito ang tanda ng krus.*)

P—Sumainyo ang Panginoon.

B—At sumaiyo rin.

Paunang Salita

(*Maaaring gamitin ang mga ito o ka-halintulad na mga pahayag.*)

P—Ang talinghaga ng mga damong inihasuk sa palayan ang sagot sa ating katanungan sa buhay. Pawang kabutihan lamang ang inihasuk ng Diyos; ang kasamaan ay nagmumula sa kapusukan ng taong ayaw sumunod sa kalooban ng Diyos. Matiyagang naghihintay ang Diyos ng tamang panahon bago gapasin ang palayan, nagtitimpi sa mabagal na paglago, at nagbibigay puwang sa sinumang nagkasala upang magsisi. Hilingin natin ang biyayang maging mapagtiis sa kahinaan ng ibang tao at dinggin ang tawag ng Diyos upang mapanibago ang ating mga puso.

Pagsisisi

P—Mga kapatid, aminin natin ang ating mga kasalanan upang tayo'y maging marapat sa pagdiriwang ng banal na paghahaing nagdudulot ng kapatawaran ng Maykapal. (*Tumahimik*)

P—Panginoon, kami'y nagkasala sa iyo.

B — Panginoon, kaawaan mo kami.

P—Kaya naman, Panginoon, ipakita mo na ang pag-ibig mong wagas.

B—Kami ay lingapin at sa kahirapan ay iyong iligtas.

P—Kaawaan tayo ng makapang-yarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnu-

bayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B—Amen.

P—Panginoon, kaawaan mo kami.

B—Panginoon, kaawaan mo kami.

P—Kristo, kaawaan mo kami.

B—Kristo, kaawaan mo kami.

P—Panginoon, kaawaan mo kami.

B—Panginoon, kaawaan mo kami.

Gloria

Papuri sa Diyos sa kaitaasan at sa lupa'y kapayapaan sa mga taong kinalulugdan niya. Pinupuri ka namin, dinarangal ka namin, sina-samba ka namin, ipinagbubunyi ka namin, pinasasalamatan ka namin dahil sa dakila mong angking kapurihan. Panginoong Diyos, Hari ng langit, Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Panginoong Hesukristo, Bugtong na Anak, Panginoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak ng Ama. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, tanggapin mo ang aming kahilingan. Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama, maawa ka sa amin. Sapagkat ikaw lamang ang banal, ikaw lamang ang Panginoon, ikaw lamang, O Hesukristo, ang Kataas-taasan, kasama ng Espiritu Santo sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen.

Pambungad na Panalangin

P—Manalangin tayo. (*Tumahimik*)

Ama naming makapangyarihan, kalugdan mo kami at pagbigyan na magkamit ng kaloob mong karagdagan upang sa maalab naming pananalig, pag-asa, at pag-ibig kami'y mamalaging tumatalima sa iyong kautusan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan. **B**—Amen.

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Unang Pagbasa

(Kar 12:13, 16–19) (*Umupo*)

Ang kasaysayan ng ating kaligtasan ay tanda ng awa at walang kapantay na pagmamahal sa atin ng Diyos.

Bilang pagkilala sa pagtitiis at awa ng Diyos, marapat na maging mabuti tayo sa isa't isa.

Pagbasa mula sa aklat ng Karunungan

LAHAT ng bagay ay nasa ilalim ng iyong pangangalaga, at walang ibang diyos na dapat mong pag-sulitan ng iyong mga hatol. Sa iyong lakas nagmumula ang iyong katarungan, at maaari kang magpakita ng habag kaninuman sapagkat ikaw ang Panginoon ng lahat. Ipinamamalas mo ang iyong lakas sa nag-aalinlangan sa iyong ganap na kapangyarihan, at pinarurusahan mo ang sinumang nakatatallastas nito ngunit nangangahas na di ka pansinin. Walang hanggan ang kapangyarihan mo ngunit mahabagin ka kung humatol. Maaari mo kaming parusahan kailanma't ibigin mo, ngunit sa halip ay pinamamahalaan mo kami nang buong hinahon at pagtitimpi. Sa pamamagitan ng ginawa mong iyan ay itinuro mo sa mga taong makatarungan na dapat din silang maging maawain. At binigyan mo naman ng pag-asa ang iyong bayan, sa pagkakaloob sa kanila ng pagkakataong makapagsisi.

—Ang Salita ng Diyos.

B—Salamat sa Diyos.

Salmong Tugunan (Slm 85)

T—Poon, ikaw ay mabuti sa lahat ng nagsisisi.

Sr. M.C.A. Parco, fsp

F C7 Bb

Po - on, i - kaw ay ma - bu - ti

5 Gm C7 F

sala - hat ng nagsi-si - si.

1. Mapagpatawad ka at napaka-buti;/ sa dumadalangin at sa nagsisisi,/ ang iyong pag-ibig ay mananatili./ Pakinggan mo, Poon, ang aking dalangin,/ tulungan mo ako, ako'y iyong dinggin. (**T**)

2. Ang lahat ng bansa na iyong

nilalang,/ lalapit sa iyo't magbibigay galang;/ sila'y magpupuri sa 'yong kabutihan./ Pagkat ikaw lamang ang Diyos na Dakila/ na anumang gawin ay kahanga-hanga! (T)

3. Ngunit ikaw, Poon, tunay na mabait,/ tapat at totoo, wagas ang pag-ibig;/ lubhang mahabagi't banayad magalit./ Ibaling sa akin ang awa mo't habag,/ ilitas mo ako at bigyan ng lakas. (T)

Ikalawang Pagbasa (Rom 8:26–27)

Sa kabila ng ating mga kahinaan, patuloy pa ring kumikilos ang kapangyarihan ng Diyos sa ating buhay sa pamamagitan ng Espiritu Santo na ating gabay.

Pagbasa mula sa sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Roma

MGA KAPATID, tinutulungan tayo ng Espiritu sa ating kahinaan. Hindi tayo marunong manalangin nang wasto, kaya't ang Espiritu ang lumuluhog para sa atin, sa paraang di magagawa ng pananalita. At nauunawaan ng Diyos na nakasasaliksik sa puso ng tao, ang ibig sabihin ng Espiritu, sapagkat ang Espiritu'y lumuluhog para sa mga banal, ayon sa kalooban ng Diyos.

—Ang Salita ng Diyos.

B—Salamat sa Diyos.

Aleluya (Mt 11:25) (*Tumayo*)

B—Aleluya! Aleluya! Papuri sa Diyos Ama pagkat ipinahayag n'ya Hari s'ya ng mga aba. Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita (Mt 13:24–30)

P—Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Mateo

B—Papuri sa iyo, Panginoon.

NOONG panahong iyon, inilahad ni Hesus ang talinghagang ito sa mga tao. “Ang paghahari ng Diyos ay katulad nito: may isang taong naghasik ng mabuting binhi sa kanyang bukid. Isang gabi, samantalang natutulog ang mga tao, dumating ang kanyang

kaaway at naghasik ng masasamang damo sa triguhan. Nang tumubo ang trigo at magkauhay, lumitaw din ang masasamang damo. Kaya't lumapit ang mga alipin sa puno ng sambayanan at sinabi rito, ‘Hindi po ba mabuting binhi ang inihasik ninyo sa inyong bukid? Bakit po may damo ngayon?’ Sumagot siya, ‘Isang kaaway ang may kagagawan nito.’ Tinanong siya ng mga utusan, ‘Bubunutin po ba namin ang mga iyon?’ ‘Huwag,’ sagot niya. ‘Baka mabunot pati trigo. Hayaan na ninyong lumago kapwa hanggang sa anihan. Pag-aani'y sasabihin ko sa mga tagapag-ani: Tipunin muna ninyo ang mga damo at inyong pagbigkis-bigkisin upang sunugin, at ang trigo'y inyong tipunin sa aking kamalig.’ ”

—Ang Mabuting Balita ng Panginoon.

B—Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo.

Homiliya (*Umupo*)

Pagpapahayag ng Pananampalataya (*Tumayo*)

B—Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat, nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao, nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao at sa buhay na walang hanggan. Amen.

Panalangin ng Bayan

P—Itinanim ng Diyos ang kanyang Salita sa ating mga puso upang tayo'y maging karapat-dapat na manatili sa kanyang piling. Buong pagtitiwala nating dasalin sa Ama:

T—Panginoon, dinggin mo kami.

L—Nawa ang Simbahan, ang iyong bayang hinirang, ay maging tagapunta ng iyong Salita sa lahat ng uri at estado ng tao at panahon. Manalangin tayo: (T)

L—Nawa ang mga namumuno sa pamahalaan ay maging tapat sa Salita mo, Ama, upang maitakwil ang kultura ng kamatayan at paghihiganti at maisulong ang pagpapatawad at damayan. Manalangin tayo: (T)

L—Nawa ang bawat kasapi ng pamilya ay maglaan ng oras sa pagdarasal at pagbabahagi ng iyong Salita upang lalong maging matatag ang kanilang ugnayan. Manalangin tayo: (T)

L—Nawa ang mga nasa piitan at lahat ng binansagang “masamang damo” ng lipunan ay makadama ng pagpapatawad mula sa iyo, O Diyos, at tunguhin ang landas ng tunay na pagbabago. Manalangin tayo: (T)

L—Huwag nawa mawalan ng pag-asa ang mga dukha at inaapi, bagkus ay patuloy na manalig sa iyo, O Diyos, na hahatol sa lahat sa takdang panahon. Manalangin tayo: (T)

L—Sa ilang sandali ng katahimikan, itaas natin sa Diyos ang ating pansariling kahilingan, gayundin ang iba pang mga pangangailangan ng ating pamayanan. (*Tumahimik*) Manalangin tayo: (T)

P—Panginoon, tulungan mo kami sa aming kahinaan at mga pagkukulang. Isugo mo ang iyong Espiritu upang patatagin kami at bigyang-lakas sa aming pakikipaglaban sa masama. Ikaw na nabubuhay at naghahari magpakailanman.

B—Amen.



Paghahain ng Alay (*Tumayo*)

P—Manalangin kayo...

B—Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P—Ama naming Lumikha, lahat ng iyong mga paghahaing ipinag-utos noong araw ay iyong pinagtibay sa isang haing hantungan ng tanan. Tanggapin ang ginaganap ngayon ng iyong mga lingkod at basbasan mo ito ng kabanalang gaya ng iyong kaloob sa mga alay ni Abel na lubha mong ikinalugod upang ang mga handog ng bawat isang nagbigay para sambahin ang banal mong ngalan ay magkamit ng karagdagan mong kasiyahan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B—Amen.

Prepasyo (*Karaniwan VII*)

P—Sumainyo ang Panginoon.

B—At sumaiyo rin.

P—Itaas sa Diyos ang inyong puso at diwa.

B—Itinaas na namin sa Panginoon.

P—Pasalamatan natin ang Panginoonong ating Diyos.

B—Marapat na siya ay pasalamatan.

P—Ama naming makapangyarihan, tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamatan.

Kahit na ikaw ay pinag-taksilan ng sangkatauhan, ikaw ay patuloy pa rin sa iyong pagmamahal. Ikaw na ang nagpuno sa aming pagkukulang; ikaw pa rin ang nagsugo ng tutubos sa tanan. Ang sugo mong Anak ay naging di na iba sa amin bagamat di niya tinularan ang aming pagkamasuwayin. Niloob mo ito upang iyong mamalas sa aming pagkatao ang giliw

mong Anak at kami'y tunghayan mong may pag-ibig na tulad ng pagtatangi mo sa kanya nang higit sa lahat. Ang katapatan niya sa iyong walang maliw ay nagpanumbalik na muli sa amin ng iyong kasiyaha't ng iyong pagtingin na aming iwinaksi noong ikaw ay aming suwayin.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami'y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B—Santo, Santo, Santo Panginoong Diyos ng mga hukbo! Napupuno ang langit at lupa ng kadakilaan mo! Osana sa kaitaasan! Pinagpala ang naparirito sa ngalan ng Panginoon! Osana sa kaitaasan! (*Lumuhod*)

Pagbubunyi (*Tumayo*)

B—Sa krus mo at pagkabuhay kami'y natubos mong tunay, Poong Hesus naming mahal, iligtas mo kaming tanan ngayon at magpakailanman.

PAKIKINABANG

Ama Namin

B—Ama namin...

P—Hinihiling naming...

B—Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen.

Pagbati ng Kapayapaan

Paanyaya sa Pakikinabang (*Lumuhod*)

P—Ito ang Kordero ng Diyos. Ito ang nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B—Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona sa Pakikinabang (*Salmo 111:4–5*)

Ngayon ay ginugunita Poo'y mahabaging lubha. Sumasamba'y sasagana sa pagkain niyang handa sa magsabing s'ya'y dakila.

Panalangin Pagkapakinabang (*Tumayo*)

P—Manalangin tayo. (*Tumahimik*)

Ama naming mapagmahal, manatili kang kapiling ng iyong sambayanan na ngayo'y pinapakinabang mo sa iyong sariling buhay at gawin mong kami'y pasulong na makahakbang mula sa dati naming pagkamakasalanang patungo sa pagbabagong nagdudulot ng iyong kabutihan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B—Amen.

PAGTATAPOS

P—Sumainyo ang Panginoon.

B—At sumaiyo rin.

Pagbabasbas

P—Magsiyuko kayo samantalang iginagawad ang pagpapala. (*Tumahimik*)

Ama naming mapagpala, nililingap mo ang iyong bayan kahit may mga kaanib na lumilihis ng landas. Ipagkaloob mo ang pasyang magbagong-buhay sa tanan upang ang lahat ay maging lalong matapat sa pagsunod sa iyong kalooban sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B—Amen.

P—At ang pagpapala ng makapangyarihang Diyos Ama at Anak (†) at Espiritu Santo ay manaog nawa at mamalagi sa inyo magpasawalang hanggan.

B—Amen.

Pangwakas

P—Tapos na ang Misa. Humayo kayo sa kapayapaan at kaligayahang dulot ng Panginoon.

B—Salamat sa Diyos.

SUBSCRIBE TO OUR SAMBUHAY

DIGITAL MISSALETTE

for inquiries and orders:

FACEBOOK: Sambuhay Missalette

GMAIL: sambuhay@stpauls.ph

TEL: (02) 8895-9701